

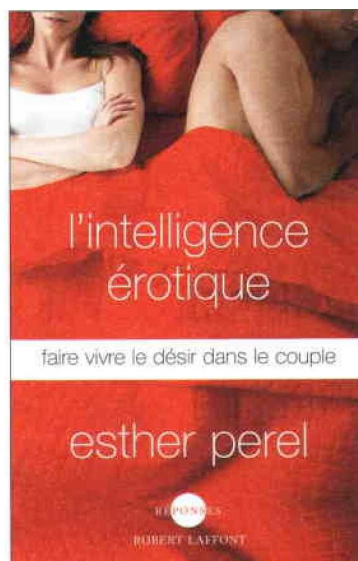
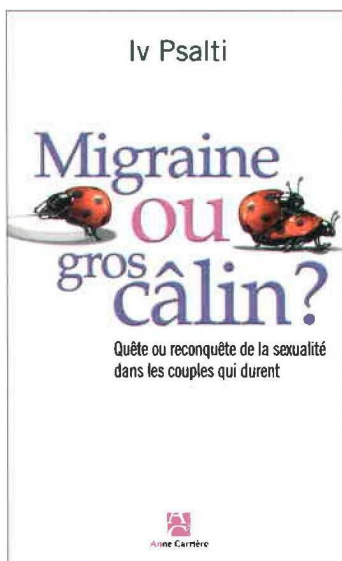


Psychologies Magazine Belgique

01.10.2007
Page: 115

Circulation: 24859

7bb7d
201



Préserver le désir

“Migraine ou gros câlin ?” d’Iv Psalti
“L’Intelligence érotique” d’Esther Perel

Est-il inéluctable que le sexe et l'érotisme s'estompent jusqu'à disparaître, aussi heureux les couples soient-ils ? Comment entretenir l'ardeur sexuelle des premiers temps quand la vie commune dure depuis des années ? Les hasards de la vie éditoriale nous offrent deux ouvrages qui entendent répondre à ces questions.

Médecin et sexologue, Iv Psalti rend compte de sa pratique et tente de dégager quelques conseils. Au final, une idée : il faut s'aimer ailleurs qu'au lit pour mieux s'aimer au lit, et il faut partager d'autres émois pour que survivent ceux du sexe. Une évidence ? Peut-être. Mais il est parfois utile de marteler les évidences...

La thérapeute Esther Perel, elle, poursuit une réflexion née de sa clinique. « Ma conviction, écrit-elle, est qu'en cherchant la sécurité à tout prix, beaucoup de couples confondent amour et fusion. L'érotisme a besoin de séparation. Il ne se développe que dans l'espace qui existe entre soi et l'autre. » Esther Perel a écrit un livre fort, intelligent et parfois non « sexuellement correct ». Ainsi explique-t-elle que les idéaux égalitaires, défendables à la cuisine ou au salon, ne doivent pas franchir le seuil de la chambre à coucher... Un texte de référence, très accessible et extrêmement revitalisant.

Migraine ou gros câlin?, Anne Carrière, 280 p., 18 €.
L'Intelligence érotique, Robert Laffont, 324 p., 20 €.

