

# “La infidelidad puede reavivar la pareja”

Nació en Bélgica, habla ocho idiomas y ha vivido en incontables países. Ejerce la psicología clínica en Nueva York, donde la visitan pacientes de más de 17 países. Esther Perel ha invertido muchos años en investigar las transformaciones del deseo y los vínculos de pareja. Ella, casada desde hace 25 años y con 2 hijos, participa activamente en infinidad de reconocidos programas de TV, como el *Show de Oprah Winfrey*, entre muchos otros. Perel viaja permanentemente por todo el planeta dictando conferencias sobre la vida sexual de la pareja. Su último libro, *Inteligencia erótica*, se convirtió en best seller mundial. En sus páginas, la autora aborda temas como la falta de deseo en los matrimonios, la infidelidad y la

Esther Perel es terapeuta de pareja. Nació en Bélgica pero hoy vive en Estados Unidos. Con *Inteligencia erótica* saltó a la fama. Convertido en best seller mundial, el libro brinda algunas claves para repensar las relaciones de pareja

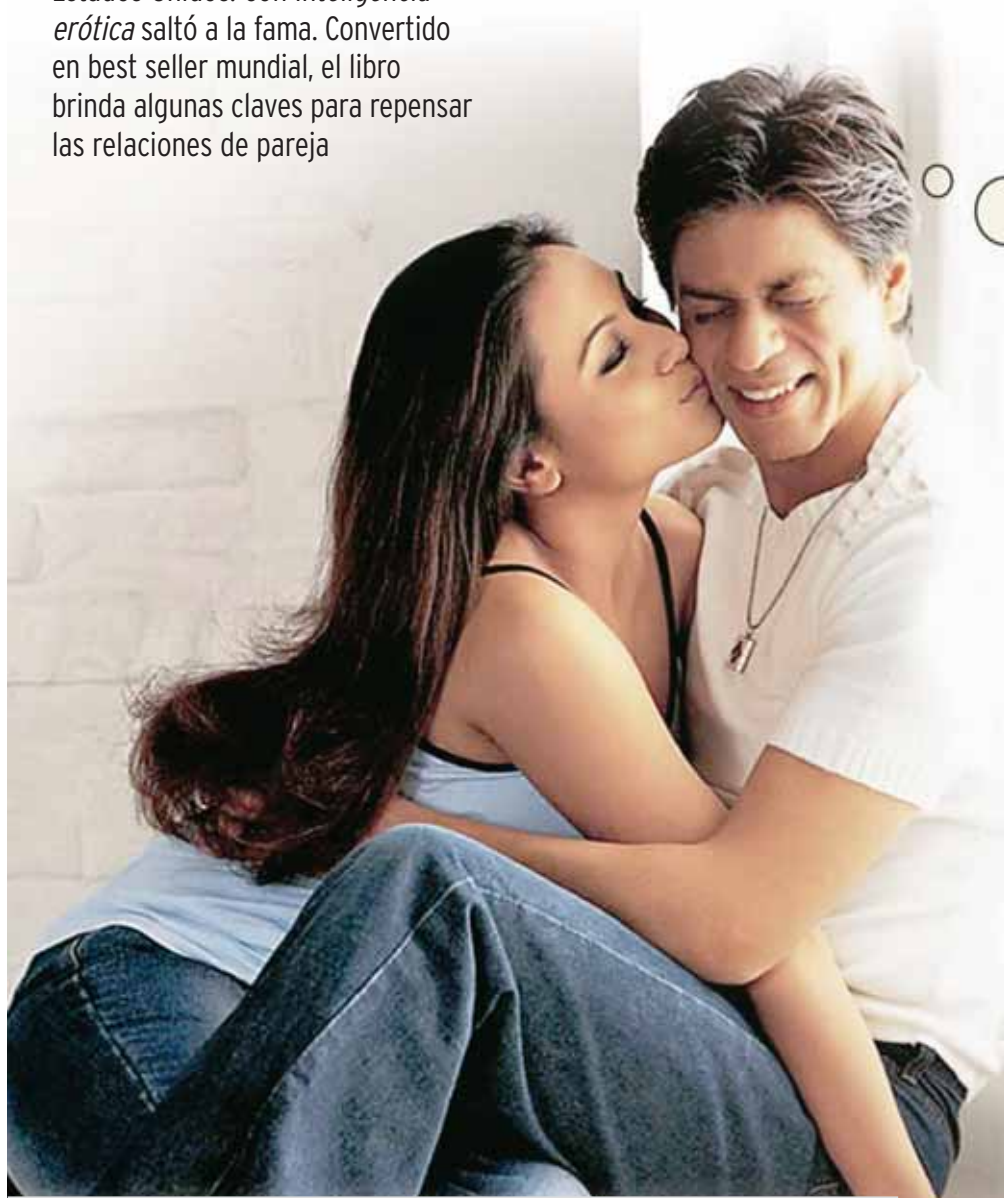
**“La infidelidad puede arruinar una pareja que estaba muriendo, pero también la puede reavivar”**

llegada de una tercera persona a la pareja.

**-Inteligencia erótica parte de que el erotismo de las personas se está muriendo, ¿es real el declive del sexo?**

-La falta del deseo en las parejas de hoy parece ser un fenómeno generalizado en el mundo occidental: complacencia, falta de esfuerzo creativo para mantener el deseo duradero. El mito de que una buena sexualidad es espontánea, y la pérdida de la juventud, la imaginación, la anticipación, la novedad, son todos factores que influyen en el declive del sexo. Pero hay también parejas que con el tiempo mejoran y vivifican su relación sexual, maduran, se liberan de sus inhibiciones y descubren juntos una sexualidad plena, que no existía antes en la pareja.

**-¿Cuál es tu idea sobre la distancia necesaria para preservar el deseo de**



## Invitación al deseo

“La inteligencia erótica es entender que al deseo hay que invitarlo, pero el sexo no puede ser un mandato o un imperativo”, asegura Esther Perel.

## Inteligencia erótica. Esther Perel

Esther Perel, de nacionalidad belga, es psicoterapeuta especialista en terapias familiares y de pareja, que trata desde su consulta privada en Nueva York. Pertenece al profesorado del programa International Trauma Studies de la Universidad de Columbia, es miembro de la American Family Therapy Academy y

participa continuamente en programas de televisión, como el *Show de Oprah Winfrey*. Habla de forma fluida ocho lenguas y viaja regularmente por todo el mundo como profesora y conferenciante. Actualmente vive en Nueva York, con su marido y



sus dos hijos. El año pasado Perel estuvo en Argentina presentando su libro *Inteligencia erótica*, que ya lleva vendidos más de 150.000 ejemplares. En sus más de veinte años de experiencia, Esther Perel ha tratado a infinidad de parejas que se quejan de que sus relaciones, aunque abier-

tas y llenas de cariño, se han convertido en aburridas y desapasionadas. A través de su libro, la autora explica la paradoja de que, en estos días de revolución sexual, liberación femenina y normalización de lo que anteriormente se consideraban tabúes, las parejas tengan menos relaciones que años atrás.

### una pareja estable?

-No hay una medida de distancia. El espacio es un espacio que da lugar a la individualidad de cada persona, que mantiene diferencia, alteridad. Cuando pregunto a las personas por momentos en los que se sienten particularmente atraídas por su pareja, son siempre descripciones del otro a una cierta distancia: cuando lo ve jugando con los hijos, cuando la ve en el escenario, cuando toca su instrumento, cuando la ve en una fiesta y ve cómo los otros la miran, cuando la sorprende, cuando la hace reír. El erotismo suele aparecer cuando el otro está haciendo la suya. En esta distancia existe el anhelo erótico, el misterio y cierta tensión.

### ¿Crees que la infidelidad arruina a la pareja?

-La infidelidad puede arruinar una pareja que ya estaba muriendo, pero también puede reavivar una pareja como pocos otros tipos de alarma (tocar el timbre) pueden lograr. El miedo de la pérdida a veces da un golpe de motivación a reconstruir la pareja. También es importante siempre entender el sentido de cada infidelidad. Hay infidelidades que no tienen nada que ver con la pareja; es más fácil de ver cada infidelidad como síntoma de problemas en la pareja, pero no siempre es así.

### ¿Crees que tus publicaciones ayudan a reencontrarse con la pareja?

-Siento que mi trabajo ha ayudado a entender mejor las dinámicas en muchísimas parejas, a desarrollar un lenguaje para repensar y comunicar sus sentimientos y a comprender los pasajes del amor al deseo.

*-La relación política y sexo es vieja, pero ¿cómo toman los estadounidenses los escándalos sexuales (Clinton, Spitzer, etc.) en su país?*

**“Es más fácil de ver cada infidelidad como síntoma de problemas de pareja, pero no siempre es así”**

-En las actitudes sexuales de una sociedad encontramos los valores más anclados de una cultura, y la sexualidad también es el lugar donde se desarrollan ideas nuevas, radicales, de cambio político y social. En los Estados Unidos la infidelidad nos es cosa privada de pareja, pero es un indicador moral de todo su carácter. Si un político “cheat and lies” a su mujer, cómo se puede saber que no lo hará con el pueblo que lo eligió. Mentir es el problema, más que el sexo; en Francia, por el contrario, el problema principal es el sexo, no tanto la mentira. ■



### Terapeuta sexual

Esther Perel ha tratado a infinidad de parejas que se quejan de que sus relaciones, aunque abiertas y llenas de cariño, se han convertido en aburridas y desapasionadas.