

Sexo

Veja como é possível manter a chama do desejo acesa, mesmo após anos de relacionamento

PAIXÃO e CASA combinam, sim!

Lika Rodrol

Você não sabe mais o que é um beijo ardente? Não sente mais um friozinho na barriga quando seu parceiro a pega nos braços e já se conformou com essa história de que sexo selvagem e intenso só nos primeiros anos de relação? Bom, você não é a única nessa situação.

O número de mulheres no mesmo barco é tão grande que a terapeuta de casais belga Esther Perel decidiu escrever um livro sobre o assunto. Em *Sexo no Cativeiro* (Editora Objetiva, R\$ 34,90), ela se dedica a responder a uma simples questão: é possível manter vivo o desejo numa relação de longo prazo?

"O amor e o desejo não são incompatíveis. Apenas

nem sempre ocorrem ao mesmo tempo", afirma a especialista. O segredo para os casais modernos está justamente em conciliar a necessidade da segurança de uma relação com o desejo de buscar o que é empolgante e misterioso no relacionamento.

Para uns, o amor duradouro é mais importante que o sexo quente. Para outros, é o contrário", explica Esther.

Agora, e você, ainda espera unir paixão e amor em uma relação? Se a resposta for positiva, é sinal de que ainda quer viver bons momentos no seu casamento. Então leia algumas dicas que ela dá no livro e prove que o seu relacionamento ainda pode esquentar muitas e muitas vezes.

Sexo com qualidade X Anos de con

APROVEITE AS DICAS DA TERAPEUTA BELGA ESTHER PEREL PARA VIVER

♥ DEFINA O QUE QUER

Se você acha que, por já ter conquistado o seu marido, não precisa surpreendê-lo mais, está errada. É preciso saber se você quer ser apenas mãe e esposa ou se quer ser também companheira, mulher, amiga e amante.

♥ PROCURE CONHECER O SEU PARCEIRO

Se o casal está junto há muito tempo, acaba achando que já sabe tudo sobre a outra pessoa. Mas os desejos mudam.

Sempre há algo novo. Expresse suas vontades e escute as do seu parceiro.

♥ ENXERGUE-O COM NOVOS OLHOS

Depois de dez anos de casamento, é comum você olhar para o lado e ver apenas aquela pessoa que deixa a toalha molhada em cima da cama, que não a escuta quando você quer, que é teimoso. Agora tente observá-lo por outro ângulo: repare como ele olha para seu filho, como se veste para o trabalho, como é querido pelos amigos,

como é atraente preparando o jantar e sexy na hora da transa...

♥ MOSTRE-SE COMO MULHER

Não adianta começar uma noite



FOTOGRAFIA: ANASTASIA



vivência



UM CASAMENTO DURADOURO COM A MESMA PAIXÃO DE UM ROMANCE DE VERÃO

agradável falando sobre os problemas financeiros e toda descabelada. Escolha uma roupa sensual e provoque-o sem que ele perceba. Quando vocês dois notarem, aquele papo furado deu início a uma sessão quente de preliminares.

♥ INTIMIDADE NÃO É TUDO!

Muita camaradagem e franqueza podem ser prejudiciais para a relação. Intimidade demais pode atrapalhar o desejo erótico para homens e mulheres. Que tal ter alguns segredinhos, ou manter um pouco mais da sua privacidade resguardada?

♥ TOME A INICIATIVA

Talvez a relação não seja

como no começo, quando, só de se olhar, já vinha um desejo louco. Agora, a intensidade da relação vai depender de como você cuida dela. Então, invista em novas fantasias e na criatividade.

♥ VIDAS OPOSTAS

Para a terapeuta, o erotismo exige mais distância, menos conversa, um pouco de conflito e muita independência entre os parceiros. Se o casal tem vida própria e atividades separadas, terá mais assuntos para debater. Sem falar que também poderá sentir mais saudade. Isso ajuda a vontade de reconquistar o parceiro diariamente.

♥ SEM MUITOS MIMOS

Passar o dia inteiro chamando o parceiro de docinho pode afugentar o desejo. O excesso de afeição pode acabar atrapalhando o tesão. Se ficarem sempre nesse agradinho, poderão não se soltar o suficiente na hora do sexo, por considerarem falta de respeito.

♥ APIMENTE A VIDA A DOIS

Saia da rotina! Quando as atitudes são espontâneas e ao mesmo tempo proibidas, também são mais eróticas. Então, volte ao tempo de adolescente e faça uma maluquice com o seu amor. Isso fará vocês se olharem da mesma forma de antigamente.