

Un Double Défi

L'INTELLIGENCE EROTIQUE

Ou

Comment Réconcilier Intimité et Sexualité?

Esther Perel MA. LMFT

245 5th Avenue, suite 2205, New York, NY. 10016

Tel: 1-212- 889-8117 Fax: 1-212-226-8403

Email: estherperel@me.com website: www.estherperel.com

Pourquoi la passion sexuelle se fane-t-elle pour des couples qui s'aiment comme au premier jour?

Pourquoi une bonne relation de couple ne garantit-elle pas une sexualité épanouie?

Pourquoi le passage à la parentalité signifie-t-il souvent un désastre sexuel?

“Je l'aime mais ne la desire plus”.

“ Il ne me parle jamais et il voudrait qu'on fasse l'amour!”

*“ Je ne me rappelle même pas de la dernière fois que nous avons fait
l'amour!”*

“Je n'ai jamais eu d'orgasme avec mon mari”

“ Je ne peux pas imaginer qu'il / qu'elle l'ait déjà fait”

“Chaque fois que nous faisons l'amour, j'ai l'impression de la violer”

“Nous ne parlons jamais de sexe!”

Esther Perel, thérapeute de couple, auteur et formatrice propose une approche originale, un nouvel éclairage sur les dynamiques complexes et souvent paradoxales du désir, de l'intimité et de la sexualité. Elle secoue la pensée traditionnelle sur la manière de conserver le désir à long terme. Dans son best-seller *L'Intelligence érotique* – traduit en 24 langues – elle explore de nouvelles pistes pour concilier les besoins de sécurité et d'affectivité avec la quête d'individuation et de passion.

La sexualité des couples contemporains est souvent contrariée par une **diminution du désir**. Diverses explications sont données par les cliniciens et les clients pour comprendre l'inévitable disparition d'Eros dans les relations à long terme. Contrairement aux idées reçues, les problèmes sexuels ne relèvent pas toujours de difficultés relationnelles. Par conséquent, l'amélioration de ces relations ne se traduit pas forcément par une sexualité plus épanouie.

Dans son enseignement, Esther Perel se propose de dénouer l'enchevêtrement complexe de l'amour et du désir et les conflits qui en résultent souvent. Elle explore l'équilibre fragile entre attachement sécurisant et intimité. Elle approfondit également des problématiques générales touchant à l'érotisme, parmi lesquelles la crainte de l'abandon et les besoins d'espace, de différenciation. En outre, elle parle du rôle de la fantaisie et de l'imaginaire sans oublier les problèmes sexuels après la naissance des enfants.

En tant qu'**ethnopsychologue**, Esther Perel est mondialement reconnue pour ses travaux dans le domaine des familles inter-culturelles. Dans ses formations, forte de vingt ans d'expérience clinique avec des centaines de couples de tous horizons, elle développe les incidences des contextes culturels sur la sexualité.

Esther Perel a étudié **la thérapie familiale** avec Salvador Minuchin, ainsi que la prise en charge psychodynamique. Elle apporte sa contribution à plusieurs sociétés scientifiques aux USA, entre autres à la “*Society for Sex Therapy and Research*” et la “*International Society for Sex Therapy and Research*”. Elle parle neuf langues couramment, a été invitée dans plusieurs émissions à grande écoute aux USA et dans d'autres pays, sur France 2 entre autres. Ses articles de fond sont parus dans les titres les plus connus de la presse américaine. En outre, son best-seller a été salué par la presse internationale, en France dans *L'Express*, *le Monde* et la revue *Psychologies*.

LA FORMATION

Cette formation a comme ambition d'approfondir **les problématiques générales touchant à l'érotisme**, parmi lesquelles les anxiétés d'abandon, d'enfermement; le lien entre passion, érotisme et amour; les relations affectives au sein de la famille qui peuvent mener à une déssexualisation des partenaires et les sentiments de honte, de culpabilité et d'anxiété qui entravent la quête du plaisir.

Elle abordera également le rôle des fantasmes et de l'imagination. L'érotisme sera développé comme une force de vie, au-delà de sa dimension purement sexuelle. Elle permettra de résoudre l'équation délicate entre le besoin d'une relation stable et sécurisante, et la recherche d'individualité et de liberté.

La formation s'articule autour de quatre thèmes:

1. Les ambiguïtés du désir.
2. Comment la pression de notre société inhibe d'expression érotique...
3. L'impact de notre histoire émotionnelle sur notre moi sexuel.
4. Pourquoi une forte intimité peut entraver notre sexualité.

Objectifs d'enseignement:

- Donner aux thérapeutes de couple et aux sexologues **des outils pour aider les couples** à retrouver une sexualité épanouie en utilisant la relation sexuelle comme prisme de la dynamique interpersonnelle du couple.
- Transmettre des pratiques expérimentées pour **cultiver l'érotisme** entre partenaires, les aider à prendre des risques émotionnels et à s'ouvrir à la communication sexuelle.
- Expliquer comment **notre histoire émotionnelle** imprime notre érotisme et de quelle manière rendre au corps ses capacités d'expression spécifiques.
- Montrer comment aider les couples à **exprimer leurs attentes érotiques** et dépasser le champ du confort habituel, sortir des blocages voire des impasses afin d'accéder à une sexualité plus épanouie.
- Acquérir **quatre nouvelles stratégies** pour aider les couples à vivifier leur relation et lui donner une dimension ludique dans la chambre à coucher ou en dehors de celle-ci.
- Explorer **le transfert et le contre-transfert** dans le travail sur les questions sexuelles.

Cette approche clinique s'applique tant aux conjoints mariés qu'en union libre, aussi bien aux couples hétérosexuels qu'homosexuels.