



Za drzwiami sypialni

Czy namiętność po kilku latach małżeństwa jest możliwa?

Dlaczego po latach stygnie, choć ludzie wciąż się kochają?

Dlaczego przyście na świat dziecka tak często zapowiada erotyczną katastrofę? – pyta w książce „Inteligencja seksualna” Esther Perel. Autorka jest terapeutką przez 20 lat pracującą z parami uskarżającymi się na brak pożądania. Jest też częstym gościem telewizyjnej audycji „The Oprah Winfrey Show”.

– Gdy pary podczas terapii opisują dawne uniesienia ja, niczym archeolog, rozglądam się po ruinach i widzę, jaką niegdyś piękną były budowla – tłumaczy Perel.

Autorka przeanalizowała zanik namiętności u setek par. Najpierw ludzie godzinami rozmawiają i się kochają. Wzajemność i ciepło pozwalają zapomnieć o troskach codziennego dnia. Z czasem poznanie daje pewność wzajemności. Poczucie bezpieczeństwa

tworzy rutynę.

Rosnąca poufalość rodzi bezceremonialność – która jest skutecznym anytafrodyzjakiem.

Znakomita terapeutka pokazuje, dlaczego domowa atmosfera może być pułapką dla erotyki. Analizując to, co się dzieje za drzwiami sypialni, prowokuje i podpowiada, jak ponownie zaprosić do niej namiętność. (sz)

Esther Perel – „Inteligencja seksualna” (Znak)

