

CONSULTORIO SEXOLOGICO

TE DESEO
MUCHO,
POQUITO, NADA

LAS PREGUNTAS QUE LE DEJASTE EN LA WEB A NUESTRA EXPERTA EN SEXO, ESTHER PEREL, Y SUS RESPUESTAS. SE PARTE DE ESTE CONSULTORIO VIRTUAL QUE YA TIENE CIENTOS DE PACIENTES.



Me da vergüenza, pero quiero tener sexo anal y me da miedo. ¿Cómo hacemos?

Romina.

Hay un libro muy bueno para recomendar: *Anal Pleasure and Health: A Guide for Men and Women*, de Jack Morin. Se consigue en la librería virtual Amazon (www.amazon.com) por 14 dólares. El problema es que no está traducido. Nosotros tenemos varios orificios, cada uno -la boca, la vagina, el ano- tiene un sentido diferente cultural, psicológica y sexualmente. ¿Qué significa para vos? Pienso que te ayudaría mucho entender tus miedos e inhibiciones y aprender a relajarte y a liberarte de tu vergüenza.

N. de la R.: te recomendamos *Sexo...¿y ahora que hago?!*, de Alessandra Rampolla (De Bolsillo, \$21).

Tengo 36 años, trece de casada y tres hijos. Anoche tuve un sexo más que exquisito, pero... me tuve que inspirar con otro. ¿Qué me pasa?, ¿poco amor quizá?

Paula. Por favor, no confundas amor y sexo. Fantasear con otro no necesariamente significa que te falta amor por tu marido. Pensá si es siempre así o si fue que anoche pudiste entrar en tu erotismo, sentirte libre e imaginarte con cualquier otro en el santuario de tu cabeza. Es que después de trece años, ¿cómo no pensar a veces en otro para excitarse y animar tu deseo sexual?

Hace dos meses que no logro lubricarme y durante la penetración siento molestias. A su vez, mi esposo no logra eyacular. Nosotros estamos muy bien, hablamos

del tema. Paralelamente consultamos a los médicos, pero los estudios y análisis dieron normales. Realmente no sabemos qué hacer.

Paula. Hola Paula: ya han hecho dos cosas importantes: consultar médicos y hablar del tema juntos. Preguntas: ¿lográs lubricarte mejor cuando te masturbás?, ¿es diferente? Esta diferencia te puede indicar si hay algunas cosas que tu pareja necesita cambiar o si el problema es tuyo. Otro punto es que la eyacuación no necesita sí o sí de la penetración, por eso es mejor que no se pongan presión: pueden encontrar otros caminos para el placer. Probá con el lubricante KYGel (Johnson & Johnson, \$45).

Llevo casada dos años y medio, y tengo una nena de 2 años. Mi marido tiene una fantasía sexual que no quiero cumplirle, y esto nos llevó a casi separarnos. ¿Qué tengo que hacer si me lo vuelve a pedir?

Milagros.

Si tu marido se quiere separar solamente porque vos no querés participar de su fantasía sexual, yo veo un problema más grave que ése en tu pareja. ¿Tenés miedo de que lo pida de nuevo? Tratá de entender lo que significa para él esa fantasía, ¿cuál es su sentido emocional?, ¿por qué es tan importante para él? Y vos explicale por qué no te gusta entrar en su escenario erótico. No es una buena idea participar en un acto sexual forzado. A veces uno cede y se acomoda por generosidad, pero siempre lo más importante es respetar la individualidad sexual de cada uno ●

MINIBIO

Esther Perel es autora del best-séller *Inteligencia erótica*, traducido a veinticuatro idiomas, que revolucionó la manera de pensar el sexo. Además, enseña en la Universidad de Nueva York y tiene su consultorio en Manhattan. Está casada desde hace veinticinco años y tiene dos hijos varones.



WWW.REVISTAHLALA.COM

Entrá y dejale tu pregunta.