

CONSULTORIO SEXOLOGICO

EL DESEO EN EL DIVAN

ESTHER PEREL, EMINENCIA EN SEXOLOGIA A NIVEL MUNDIAL, ES NUESTRA COLUMNISTA PARA HABLAR SIN TABUES DE LA INTIMIDAD EN LA CAMA. ACA, TODO SOBRE LOS DILEMAS DE LA VIDA SEXUAL EN LA PAREJA MODERNA.



Con mi pareja nos llevamos súper bien, como si estuviera con mi mejor amigo. Lo que me preocupa es que no tenemos sexo, no hay pasión. Juana, 31 años.

Hay una necesidad de reconciliación entre el erotismo y la domesticidad, y esto es muy complejo, porque implica la unión de dos necesidades humanas opuestas: la necesidad de seguridad, previsibilidad, estabilidad por un lado y la de buscar la novedad, la aventura, el cambio y la sorpresa por el otro. El ideal romántico nos ha dicho que se podían encontrar estas dos cosas en el mismo lugar y con la misma persona. Siempre nos han dicho que si se ama, se desea.

El fuego necesita aire, y muchas veces las parejas no se dan aire. ¿Qué podemos hacer? Salir solos con amigos/as, tener individualidad.

Desde hace unos meses no siento esa atracción sexual que tenía antes por mi marido, ¿Cómo reavivo el deseo?

Marianela, 34 años.

Para desear necesitas espacio, pero ¿cómo crear esa distancia? Cuando le pregunto a mis pacientes cuándo es que se sienten atraídas por sus parejas, me dicen: "Cuando lo estoy mirando jugar con mis hijos", "cuando toca su instrumento musical", "cuando imagino cómo los otros los miran en una fiesta". Es claro que el deseo aparece cuando se pone en juego la alteridad, lo ajeno a mí. Cuando vemos al otro con distancia, esta persona que nos es tan familiar de repente nos resulta un desconocido. Clave: el deseo se alimenta por curiosidad, anticipación e imaginación.

Esther, ¡¿qué pasó?!, ¡itoda mi rutina sexual cambió con la llegada de mis hijos! Alejandra, 36 años.

Con los hijos todo puede empeorar, porque ellos reciben toda la energía erótica, ¡con ellos sí hay tiempo para hablar de cómo nos fue en el día! Con los pequeños se vence el cansancio, la energía erótica no se va de la casa, sino que se dispersa. Por eso hay que saber tomarse un tiempo para estar solos de vez en cuando, no ver la tele y charlar, salir, ir a bailar, o irse lejos un fin de semana largo, o bien cerrar la puerta de la habitación. Lo importante es darse cuenta de que el sexo no es obligatorio, sino que se puede estar el uno con el otro sin hablar de tareas, de responsabilidades.

MITO DEL MES

"El mejor sexo es el espontáneo"

FALSO

El sexo en pareja es premeditado, voluntario e intencional. La espontaneidad es un mito increíble. En parejas duraderas, o provocás el sexo o no se da más, porque lo que tenía que pasar espontáneamente ya pasó.

LIBROS

Inteligencia erótica, Esther Perel, Temas de Hoy, 320 páginas, \$39.

WEB

www.esterperel.com

MINIBIO

Esther Perel es autora del best-séller *Inteligencia emocional*, un libro que revolucionó la manera de pensar el sexo. Además, es columnista del show televisivo de Oprah Winfrey en los Estados Unidos. Está casada desde hace quince años y tiene dos hijos varones.



WWW.REVISTAHLALA.COM

Entrá y dejale tu pregunta.

