

CONFESIONES DE CAMA

CONSULTORIO
SEXOLÓGICO

LA CONFIANZA SE INTENSIFICA ENTRE ESTHER PEREL Y NOSOTRAS, Y LAS PREGUNTAS SE VUELVEN MÁS ÍNTIMAS Y PICANTES.

Me gusta una compañera de la oficina, aunque nunca tuve experiencias homosexuales. Me gustaría probar, pero no sé si me va a confundir, o si me va a rechazar! Lucila.

La sexualidad femenina es difusa. Está influenciada en gran medida por el contexto, es decir, por las relaciones, el humor, el cansancio. Las mujeres podemos pasar de parejas masculinas a femeninas sin que tenga que ver tanto con una orientación sexual fija, sino con la atracción hacia una persona en particular. Esto es bastante diferente de lo que sucede con los hombres heterosexuales, para quienes su identidad se fija temprano en la vida y no cambia. ¿Te gusta esta chica? Si entiendes esta flexibilidad de la que hablo, no debería ser confuso.

En cuanto a su respuesta, quizá tengas que conocerla un poco más, saber algo acerca de su historia, sus relaciones pasadas. Hoy lo más probable es que te guíes por cómo te mira, lo que te genera. Pero tené cuidado: las mujeres solemos ser afectuosas e incluso ser sensuales entre nosotras, y a veces esto puede malinterpretarse. Igual, ella puede decir que no, y puede ser decepcionante, pero no tiene por qué ser tan doloroso.

¿Durante el período una goza más? Florencia.

Muchas mujeres, en realidad la mayoría, se sienten excitadas sexualmente durante la menstruación. Y aunque la idea de tener sexo durante este período podría resultarles desagradable, tienen una fuerte necesidad de hacerlo. Para algunas, romper los tabúes culturales y religiosos agrega un impulso extra a la excitación. En la vida sexual de una mujer, el momento de mayor

excitación se da alrededor de su período menstrual. Los médicos atribuyen esta condición a los cambios psicológicos y hormonales que suceden durante la menstruación. Puede compararse con una hembra en celo. Un orgasmo durante la menstruación alivia los retorcijones en el estómago y molestias relacionadas.

Por primera vez tengo un novio judío que está circuncidado, ¿es cierto que duran más en la cama? Yo no noto ninguna diferencia. Paz.

Hay muchos mitos relacionados con la circuncisión. Miedos, curiosidad y fascinación. Lo cierto es que los comentarios positivos acerca de tener sexo con un hombre con el pene circuncidado se relacionan en general con una mejor lubricación, no necesariamente con una mayor duración.

¿Por qué los hombres tienen una fijación con el ano?, imi marido me lo pide desde el primer mes de noviazgo! Carmen.

Es un cambio en relación con el sexo vaginal. Tiene un dejo de tabú y a los más audaces les gusta. Hay algo de crueldad en el sexo anal que hace que los hombres se sientan más libres con sus parejas: más libres para dejarse ir, para expresar un poco de agresividad, para sentirse más poderosos. El no ve la cara de ella y eso también puede ser liberador. Le permite tomarla por detrás, lo que hace que sienta una experiencia más plena, y una vez que está dentro de ella, si ella goza y no siente dolor, él también siente placer por el entorno más estrecho. Si tu marido es flexible y versátil, disfrutará del sexo, en todas sus formas, y será sensible a tu deseo, porque algunas mujeres gozan del sexo anal, otras simplemente no ●

MINIBIO

Esther Perel es autora del best-séller *Inteligencia erótica*, traducido a veinticuatro idiomas, que revolucionó la manera de pensar el sexo. Además, enseña en la Universidad de Nueva York y tiene su consultorio en Manhattan. Está casada desde hace veinticinco años y tiene dos hijos varones.



WWW.REVISTAHLALA.COM

Entrá y dejale tu pregunta.

